



## POLS DE TROMPETA

### Ingredients

Trompeta.

Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

### Informació nutricional

#### Valors nutricionals per 100 g de Producte

Valor energètic: 568 kJ / 140 kcal

Grasses: 2,50 g

De les quals saturades: 0,50 g

Hidrats de carbòni: 20,00 g

Dels quals sucres: 1,00 g

Proteïnes: 11,50 g

Sal: 0,50 g

### Preparació

Poseu una culleradeta de les de cafè en sofregits, salses, sopes, ous, guisats...

