



POLS DE ROVELLÓ

Ingredients

Rovelló.

Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

Informació nutricional

Valors nutricionals per 100 g de Producte

Valor energètic: 289,22 kJ / 68,63 kcal

Grasses: 3,38 g

De les quals saturades: 0,69 g

Hidrats de carbòni: 0,49 g

Dels quals sucres: 0,49 g

Proteïnes: 9,31 g

Sal: 0,10 g

Preparació

Poseu una culleradeta de les de cafè en sofregits, salses, sopes, ous, guisats...

