



## POLS DE MÚRGOLA

### Ingredients

Múrgola.

Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

### Informació nutricional

#### Valors nutricionals per 100 g de Producte

Valor energètic: 624,16 kJ / 149,18 kcal

Grasses: 2,74 g

De les quals saturades: 0,31 g

Hidrats de carbòni: 24,54 g

Dels quals sucres: 2,89 g

Proteïnes: 15,01 g

Sal: 0,24 g

### Preparació

Poseu una culleradeta de les de cafè en sofregits, salses, sopes, ous, guisats...

