



## POLS DE CEP

### Ingredients

Cep.

Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

### Informació nutricional

#### Valors nutricionals per 100 g de producte

Valor energètic: 707,23 kJ / 168,92 kcal

Grasses: 2,70 g

De les quals saturades: 0,68 g

Hidrats de carbòni: 25,00 g

Dels quals sucres: 0,68 g

Proteïnes: 11,49 g

Sal: 0,34 g

### Preparació

Poseu una culleradeta de les de cafè en sofregits, salses, sopes, ous, guisats...

