



POLS DE BARREJA

Ingredients

Barreja de bolets silvestres i de cultiu en proporció variable.

Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

Informació nutricional

Valors nutricionals per 100 g de producte

Valor energètic: 644,87 kJ / 154,06 kcal

Grasses: 2,79 g

De les quals saturades: 0,51 g

Hidrats de carbòni: 22,25 g

Dels quals sucres: 3,80 g

Proteïnes: 12,25 g

Sal: 0,49 g

Preparació

Poseu una culleradeta de les de cafè en sofregits, salses, sopes, ous, guisats...

