



TROMPETA



Ingredients

Craterellus cornucopioides. Bolet deshidratat.

Producte natural deshidratat. Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

Informació nutricional

Valors nutricionals per 100 g de producte

Valor energètic: 586 kJ / 140 kcal

Grasses: 2,50 g

De les quals saturades: 0,50 g

Hidrats de carbòni: 20,00 g

Dels quals sucres: 1,00 g

Proteïnes: 11,50 g

Sal: 0,50 g

Preparació

Hidrateu en aigua 60 minuts. Un cop hidratat, escorreu i utilitzeu com a bolet fresc. Es pot aprofitar l'aigua si la passeu per un colador. Les trompetes són ideals per a pasta, truites, cremes, sopes...

