



TROMPETA



Ingredients

Craterellus cornucopioides. Bolet deshidratat.

Sense colorants ni conservants. Sense sal. Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

Informació nutricional

Valors nutricionals per 100 g de Producte

Valor energètic: 568 kJ / 140 kcal

Grasses: 2,50 g

De les quals saturades: 0,50 g

Hidrats de carbòni: 20,00 g

Dels quals sucres: 1,00 g

Proteïnes: 11,50 g

Sal: 0,50 g

Preparació

Hidrateu-lo en aigua 60 minuts. Un cop hidratat, escorreu-lo i utilitzeu-lo com a bolet fresc. Es pot aprofitar l'aigua si la passeu per un colador. Les trompetes són ideals per a pasta, truites, sopes, cremes...

