



MOIXERNÓ



Ingredients

Calocybe gambosa. Bolet deshidratat.

Sense colorants ni conservants. Sense sal. Conserveu-ho en un lloc fresc i sec, protegit de la llum.

Informació nutricional

Valors nutricionals per 100 g de Producte

Valor energètic: 524,20 kJ / 125 kcal

Grasses: 3,75 g

De les quals saturades: 0,30 g

Hidrats de carbòni: 20,00 g

Dels quals sucres: 6,00 g

Proteïnes: 13,25 g

Sal: 0,55 g

Preparació

Hidrateu-lo en aigua 60 minuts. Un cop hidratat, escorreu-lo i utilitzeu-lo com a bolet fresc. Es pot aprofitar l'aigua si la passeu per un colador. Els moixernons són molt bons amb arròs, verdura, truita, guisats...

Disponibilitat en

Aquest producte el podem trobar:

Laminat

Trossejat

Sencer

