



HARINA DE COLMENILLA



Ingredientes

Colmenilla.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Información nutricional

Valores nutricionales por 100 g de Producto

Valor energético: 624,16 kJ / 149,18 kcal

Grasas totales: 2,74 g

de las cuales saturadas: 0,31 g

Hidratos de carbono: 24,54 g

de los cuales azúcares: 2,89 g

Proteínas: 15,01 g

Sal: 0,24 g

Preparación

Poner una cucharadita de las de café en sofritos, salsas, sopas, huevos, guisos...

