



COLMENILLA



Ingredientes

Morchella. Seta deshidratada.

Producto natural deshidratado. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Información nutricional

Valores nutricionales por 100 g de producto

Valor energético: 624,16 kJ / 149,18 kcal

Grasas totales: 2,74 g

de las cuales saturadas: 0,31 g

Hidratos de carbono: 24,54 g

de las cuales azúcares: 2,89 g

Proteínas: 15,01 g

Sal: 0,24 g

Preparación

Hidratar en agua 60 minutos. Una vez hidratada, escurrir y utilizar como seta fresca. Las colmenillas son excelentes al horno, rellenas, en asados, salsas...

