



PERROCHICO



Ingredientes

Calocybe gambosa. Seta deshidratada.

Producto natural deshidratado. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Información nutricional

Valores nutricionales por 100 g de producto

Valor energético: 524,2 kJ / 125 kcal

Grasas totales: 3,75 g

de las cuales saturadas: 0,30 g

Hidratos de carbono: 20,00 g

de los cuales azúcares: 6,00 g

Proteínas: 13,25 g

Sal: 0,55 g

Preparación

Hidratar en agua 60 minutos. Una vez hidratada, escurrir y utilizar como seta fresca. Se puede aprovechar el agua pasándola por un colador. Los perrochicos son muy buenos en arroz, verdura, tortillas, guisos...

