



SENDERUELA



Ingredientes

Marasmius oreades. Seta deshidratada.

Sin colorantes ni conservantes. Sin sal. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Información nutricional

Valores nutricionales por 100 g de producto

Valor energético: 712,3 kJ / 170,26 kcal

Grasas totales: 3,08 g

de las cuales saturadas: 0,77 g

Hidratos de carbono: 15,90 g

de los cuales azúcares: 2,82 g

Proteínas: 16,15 g

Sal: 0,77 g

Preparación

Hidratar en agua 60 minutos. Una vez hidratada, escurrir y utilizar como seta fresca. Se puede aprovechar el agua pasándola por un colador. Las serenduelas son ideales para fricandó, pasta, sopas, tortillas...

