



## MEZCLA DE SETAS



### Ingredientes

Mezcla de setas silvestres y de cultivo en proporción variable. Setas deshidratadas.

Sin colorantes ni conservantes. Sin sal. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

### Información nutricional

#### Valores nutricionales por 100 g de producto

Valor energético: 644,87 kJ / 154,06 kcal

Grasas totales: 2,79 g

de las cuales saturadas: 0,51 g

Hidratos de carbono: 22,25 g

de los cuales azúcares: 3,80 g

Proteínas: 12,25 g

Sal: 0,49 g

### Preparación

Hidratar en agua 60 minutos. Una vez hidratada, escurrir y utilizar como seta fresca. Se puede aprovechar el agua pasándola por un colador. La mezcla de setas es ideal para arroces, pasta, huevos revueltos, pescado...

