



MEZCLA DE SETAS



Ingredientes

Mezcla de setas deshidratadas silvestres y de cultivo en proporción variable.

Producto natural deshidratado. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Información nutricional

Valores nutricionales por 100 g de producto

Valor energético: 644,87 kJ / 154,06 kcal

Grasas totales: 2,79 g

de las cuales saturadas: 0,51 g

Hidratos de carbono: 22,25 g

de los cuales azúcares: 3,80 g

Proteínas: 12,25 g

Sal: 0,49 g

Preparación

Hidratar en agua 60 minutos. Una vez hidratada, escurrir y utilizar como seta fresca. Se puede aprovechar el agua pasándola por un colador. La mezcla de setas es ideal para arroces, pasta, huevos, pescado...

